



SIND

La Società Italiana di Normodinamica

INVITA

alla presentazione di

TRASFORMARE LA MENTE

Seminari di normodinamica

di Paolo Menghi

Casa Editrice Astrolabio-Ubaldini

Venerdì 6 novembre 2009 ore 18.30

Biblioteca Comunale Antonelliana

Via Ottorino Manni, 1

Senigallia (An)



TRASFORMARE LA MENTE

Seminari di normodinamica
di Paolo Menghi

Casa Editrice Astrolabio-Ubaldini

Il libro raccoglie molti dei discorsi che Paolo Menghi (1945-1998), neuropsichiatra infantile e tra i fondatori della Società Italiana di Terapia Familiare, tenne tra il 1986 al 1998, nell'ambito dei suoi seminari di normodinamica.

La normodinamica nasce con l'intento di aiutare l'essere umano ad aprirsi all'esistenza e a risvegliarsi dalla identificazione ipnotica con un "io" ristretto. È un termine che allude alla dinamica della vita ordinaria come terreno e combustibile del processo evolutivo e intende la normalità come piena realizzazione delle potenzialità umane. Si fonda sulla meditazione come strumento di consapevolezza utile a modificare i propri automatismi e a entrare in contatto con istanze nascoste o ignorate. Si avvale di un sistema di discipline, lo yoga evolutivo, che utilizza tecniche di yoga, arti marziali e manipolazione corporea. Tra gli altri strumenti del metodo vi è la meditazione relazionale, che affronta in un contesto di gruppo, lo studio e l'esplorazione delle relazioni anche attraverso la propria storia personale.

L'originalità del pensiero di Paolo Menghi, nel contesto culturale italiano, sta nel guardare all'individuo in maniera completa, dal corpo alla consapevolezza emotiva, dal funzionamento mentale alla spinta alla trascendenza, senza però abbracciare uno specifico insegnamento storicamente costituito, né rinunciare alle conoscenze o alle scoperte della moderna psicologia. Egli, durante il suo percorso, insegna e forma insegnanti, guidando i suoi studenti in un profondo e coraggioso cammino di ricerca.

La Società Italiana di Normodinamica (SIND), fondata da Paolo Menghi, è un'associazione di formazione e ricerca che ha come finalità lo sviluppo armonico delle potenzialità evolutive normalmente presenti in ogni individuo e nei sistemi in cui vive.



SIND

Società Italiana di Normodinamica
www.normodinamica.org