



Società Italiana di Normodinamica

COMUNICATO STAMPA

Presentazione del libro

Paolo Menghi,
TRASFORMARE LA MENTE
Seminari di normodinamica,
Casa editrice Astrolabio-Ubaldini

NAPOLI – **Martedì 24 novembre ore 17.30**, presso la sala Multimediale del Dipartimento del Consiglio Comunale di Napoli, in via Verdi 35, la Società Italiana di Normodinamica (SIND) invita alla presentazione di "TRASFORMARE LA MENTE" (Astrolabio-Ubaldini), il libro che raccoglie le trascrizioni di alcuni dei più importanti discorsi tenuti da Paolo Menghi (1945-1998), ideatore della normodinamica, neuropsichiatra infantile, tra i fondatori dell'Istituto di Terapia Familiare di Roma e della Società Italiana di Terapia Familiare.

La normodinamica è un metodo che si propone di aiutare l'essere umano ad aprirsi all'esistenza favorendo l'evoluzione consapevole della persona come possibilità per raggiungere un benessere profondo. Essa si avvale di un sistema di discipline, lo *yoga evolutivo*, che utilizza tecniche di yoga, arti marziali e manipolazione corporea. Tra gli altri strumenti del metodo vi è la *meditazione relazionale* che affronta in un contesto di gruppo, lo studio e l'esplorazione delle relazioni anche attraverso la propria storia personale.

L'originalità del pensiero di Paolo Menghi, nel contesto culturale italiano, sta nel guardare l'individuo in maniera completa, dal corpo alla consapevolezza emotiva, dal funzionamento mentale alla spinta alla trascendenza, senza però abbracciare uno specifico insegnamento storicamente costituito, né rinunciare alle conoscenze o alle scoperte della moderna psicologia.

Il suo insegnamento consente di mettere a disposizione dello studente il bagaglio di conoscenze e strumenti che è in genere retaggio esclusivo degli psicoterapeuti, per consentirgli di approfittare a fondo della vita, in una costante ricerca di libertà.

Presenteranno il libro Angela Attianese, presidente della Società Italiana di Normodinamica, Wanda Castellano, insegnante di yoga evolutivo secondo la normodinamica, Maria Corrado psicologa e membro del direttivo SIND, Diana Gallone, naturopata, che fino al 1997 ha fatto parte dell'équipe di Paolo Menghi.

I contributi personali dei relatori e la lettura di brani dal libro e di poesie dell'autore permetteranno al pubblico di avvicinarsi all'autore e al metodo normodinamico da più punti di vista e attraverso il contributo di diverse voci.

La Società Italiana di Normodinamica (SIND) è l'associazione di formazione e ricerca fondata da Paolo Menghi nel 1991 che ha come finalità lo sviluppo armonico delle potenzialità evolutive normalmente presenti in ogni individuo e nei sistemi in cui vive.

L'appuntamento è dunque alle 17.30 di martedì 24 novembre
Sala Multimediale del Dipartimento del Consiglio Comunale di Napoli, via Verdi 35.
INGRESSO LIBERO

Info e prenotazioni: segreteria@normodinamica.org - cell. 338-856-7974

http://www.normodinamica.org/pres_trasformarelamente.htm

Società Italiana di Normodinamica

Via Dei Quattro Venti 47/A 00153 Roma Tel. 06 91500525 C.F. 96296250580 e-mail: segreteria@normodinamica.org

APPROFONDIMENTI

IL LIBRO - Il libro raccoglie molti dei discorsi che Paolo Menghi tenne dal 1986 al 1998, nell'ambito dei suoi seminari di normodinamica. Il suo insegnamento nasce con l'intento di aiutare l'essere umano ad aprirsi all'esistenza e a risvegliarsi dall'identificazione ipnotica con un io ristretto; il suo metodo si fonda sulla meditazione come strumento di consapevolezza utile a modificare i propri automatismi e a entrare in contatto con istanze nascoste o ignorate. La normodinamica è un termine che allude alla dinamica della vita ordinaria come terreno e combustibile del processo evolutivo, e intende la normalità come piena realizzazione delle potenzialità umane. Essa si avvale di un sistema di discipline, lo yoga evolutivo, che utilizza tecniche di yoga, arti marziali e manipolazione corporea. Tra gli altri strumenti del metodo vi è la meditazione relazionale che affronta in un contesto di gruppo, lo studio e l'esplorazione delle relazioni anche attraverso la propria storia personale.

Il bagaglio di conoscenze e strumenti che è in genere retaggio esclusivo degli psicoterapeuti viene così messo a disposizione dello studente, per consentirgli di approfittare a fondo della vita, in una costante ricerca di libertà.

L'originalità del pensiero di Paolo Menghi, nel contesto culturale italiano, sta nel guardare l'individuo in maniera completa, dal corpo alla consapevolezza emotiva, dal funzionamento mentale alla spinta alla trascendenza, senza però abbracciare uno specifico insegnamento storicamente costituito, né rinunciare alle conoscenze o alle scoperte della moderna psicologia.

L'AUTORE - Paolo Menghi (1945-1998), ideatore della normodinamica, neuropsichiatra infantile, nel 1975 fonda con alcuni colleghi l'Istituto e la Società di Terapia Familiare di Roma, e poco dopo la Società Italiana di Terapia Familiare, svolgendo attività clinica, didattica e di ricerca fino al 1988. Negli stessi anni approfondisce e integra il suo percorso formativo fino a creare un metodo originale: la normodinamica, che studia e favorisce l'evoluzione consapevole della persona attraverso una sintesi di discipline e pratiche orientali e occidentali.

Nel 1984 fonda l'Istituto Mandala-Scuola di Normodinamica e quindi nel 1991 la Società Italiana di Normodinamica, attraverso cui insegna e forma insegnanti, guidando i suoi studenti in un profondo e coraggioso cammino di ricerca.

LA SIND - La Società Italiana di Normodinamica (SIND) è l'associazione di formazione e ricerca fondata da Paolo Menghi che ha come finalità lo sviluppo armonico delle potenzialità evolutive normalmente presenti in ogni individuo e nei sistemi in cui vive.

www.normodinamica.org